

CURSO

Perdón y Vida

Perdonando se vive mejor

Una experiencia para recorrer el camino del perdón y para cambiar la vida

Modalidades:

1. Online

Martes, a partir del 21/03



2. Presencial

Jueves, a partir del 23/03
Parroquia Nuestra Señora del Rosario, Las Condes



Horario:

19.00 a 21.00 hrs
15 sesiones

Facilitadora

Tere Ossandón

+ Info

<https://masvidaenabundancia.com>



Compartiendo algunas experiencias de cursos anteriores



Raimundo Baeza
Carrasco

"A través del curso, entendí el proceso del perdón. Me ayudó mucho a sanarme en áreas muy necesarias en el momento que participé del curso"



Milena Lehmann

"El curso me ablandó el corazón y la razón para empezar a perdonar... Perdonar es alcanzar la libertad para vivir en paz"



Cristián Duch

"Me ayudó a profundizar en lo que significa el perdón. Lo que más me gustó fue entender cómo no perdonar me causa un daño a mí mismo. Muy bueno el curso y, como experiencia personal, el perdón me cambió la vida y me ha llevado a lo que soy hoy, con una linda familia"



Andrew Scott

"En mi caso, el curso tuvo dos grandes aportes: 1. Una profundización en aspectos de espiritualidad y fe relacionados con este tema que desconocía. 2. Tomé conciencia de que necesitaba pedir perdón y actuar de forma distinta. Recomiendo este curso encarecidamente"



Paulina Sotta

"Me abrió la mente y el espíritu para perdonarme a mí misma, perdonar al otro y vivir más liviana de culpas y rencores. Lo recomiendo totalmente, ayuda a sanarse y aprender a vivir en paz con la vida"



Chila Levín

"Hice el curso pensando que no tenía nada ni a nadie que perdonar, pero descubrí muchas cosas que estaban en mi corazón y que me quitaban la paz. Siguiendo el curso y rezando las lecturas y oraciones, fui sanando, entendiendo muchas cosas y logrando una profunda paz"



Cristina Danel

"Este curso me ayudó a tomar mayor conciencia de la importancia y la necesidad de amarme a mí misma, lo que me ha llevado a optar por vivir sin el "lastre" de heridas, dificultades y experiencias negativas pasadas. Así, he podido amar más y mejor a Dios y a los demás, vivir con una mayor paz interior y apertura al amor y hacer del perdón una constante en mi vida"



José Miguel
Figueroa

"Es muy integral, gradual, va llevándote a entender por qué el perdón es la columna vertebral de la fe, te ayuda a entender por qué orar y, especialmente, por qué alabar!!! Descubrí que los grandes pendientes que arrastraba en la vida y que no sabía que existían, era por no haberme perdonado. Al final se abrió el corazón. Realmente, vale la pena hacerlo"



Paola Navarro

"Fue una instancia maravillosa y enriquecedora ya que hablar de perdonar o perdonarnos no es fácil muchas veces, pero acá se encuentra ese espacio y se comparten experiencias que te permiten comenzar a sanar tu corazón y vivir más aliviados y felices. Además, la dedicación y preparación de Tere por cada clase muy llena de amor y compromiso"



Pachi

"Creí que iba a perdonar a otros y comprendí que era a mí a quien tenía que perdonar primero. Aprendí a perdonarme por tantas cosas, comprendí ese amor absoluto que Dios nos tiene y que Él nos quiere con nuestros pros y contras. Y sentí la acogida de la Tere con tanto amor. Como experiencia, muy positiva, ya que me enseñó a tener más paciencia en todo aspecto y a ver la vida con una mirada más amplia y menos complicada"